

Merkblatt für Kontaktpersonen der Kategorie 2

Sie wurden als Kontaktperson eines bestätigten COVID-19-Falls identifiziert. Da Sie keinen engen Kontakt bzw. keinen Kontakt mit dem Fall über einen längeren Zeitraum hatten, wurden Sie als Kontaktperson der Kategorie 2 eingestuft. Man geht bei Kontaktpersonen der Kategorie 2 von einem geringem Infektionsrisiko aus. Aus diesem Grund wurde Ihnen gegenüber keine häusliche Quarantäne angeordnet. **Das bedeutet, dass Sie Ihr Zuhause verlassen dürfen, um zur Arbeit oder in die Schule/ Kindertagesstätte o.ä. zu gehen.** Trotzdem bitten wir Sie, sich verantwortungsvoll zu verhalten, insbesondere in den 14 Tagen nach dem letzten Kontakt mit dem COVID-19-Fall.

Empfohlene Maßnahmen:

- Vermeiden Sie größere Menschenansammlungen.
- Halten Sie einen Abstand von mindestens 1,5 Metern zu anderen Personen ein, insbesondere zu immunsupprimierten, chronisch kranken oder älteren Menschen.
- Waschen Sie sich regelmäßig die Hände gründlich mit Wasser und Seife.
- Sollten Sie Symptome entwickeln, wenden Sie sich unverzüglich an Ihren **Hausarzt** oder an den **kassenärztlichen Bereitschaftsdienst** (Tel. 116117), um einen Abstrich zu vereinbaren. Informieren Sie das medizinische Personal vorab, dass Sie Kontaktperson der Kategorie 2 eines bestätigten COVID-19-Falls sind. Zeigen Sie der Person wenn möglich dieses Schreiben.
- Informieren Sie das Gesundheitsamt über jegliche Änderung Ihres Gesundheitszustands.
- Für den Kontakt mit dem Gesundheitsamt nutzen Sie bitte folgende **Telefonnummer: +49-(0)-7531-800 2410** oder wenden Sie sich per Mail an **corona.gesundheitsamt@LRAKN.de**.

Wir wünschen Ihnen eine gute Gesundheit.

Ihr Gesundheitsamt des Landkreises Konstanz